

EXTRA UM innendørs 2022

Stevnerapport

Navn	EXTRA UM innendørs 2022
Sted	Steinkjerhallen
Arrangør	Steinkjeralliansen - Steinkjer FIK, Ogdal IL,
Dato	04.03.2022 - 06.03.2022
Dag	
Kontaktperson	Petter Spolén
Telefon	930 80 263
E-Post	petter.spolen@gmail.com
Kommentar	
	Omløp på 60 m G-18/19 grunnet godkjent protest

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

G-15

1500 m

1	550	Sondre Strande Omland	(07)	Ullensaker/Kisa IL Friid	4,05,59
2	348	Magnus Øyen	(07)	Rindal IL	4,15,75
3	222	Åsmund Sunde Førde	(07)	Jølster IL	4,23,50
4	461	Sven William Nevin	(07)	Strindheim il	4,24,87
5	565	Elias Haugen Torjussen	(07)	Vidar, Sportsklubben	4,25,70
6	399	Aron Mathisen Askim	(07)	Sem IF	4,27,42
7	135	Øyvind Magnus Morstøl	(07)	Fyllingen IL (Allianse)	4,31,54
8	104	Nils August Flornes Rustad	(07)	Fana IL	4,38,54
9	349	Sebastian Børset	(07)	Rindal IL	4,44,73
	567	Håkon Prøsch Johnsen	(07)	Vidar, Sportsklubben	DNF

G-15

1500 m Kappgang

1	82	Kristoffer Randall	(07)	Drøbak-Frogn IL	7,25,67
2	419	Noah Aleksander Bakken Hesla	(07)	Søndre Land IL, Friidret	9,26,48

G-15

60 m hekk

1	527	Markus Le Fjeld	(07)	Tyrving IL	8,51
2	191	Julian Zhang Førsund	(07)	Hvam IL	8,86
3	281	Melvin Tollefsen	(07)	Moss IL	9,52
4	486	August Høgvold	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	9,52
5	332	Linus André Hellem Strupstad	(07)	Ranheim IL	9,68
6	492	Jacob Bergmann Abusdal	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	9,70
7	494	Morten Husebø Hestnes	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	10,88

G-15

Tresteg

1	527	Markus Le Fjeld	(07)	Tyrving IL	12,75
	12,08	x	12,75	x	-
2	281	Melvin Tollefsen	(07)	Moss IL	11,99
	11,43	11,31	11,88	11,86	11,99 11,82
3	486	August Høgvold	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	11,79
	11,41	11,47	x	x	11,79 x
4	492	Jacob Bergmann Abusdal	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	11,33
	11,07	x	11,33	10,84	11,01 x
5	475	Elias Hildebrand	(07)	Tingvoll IL	11,20
	10,32	10,94	10,70	11,00	11,20 x

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

G-16

1500 m

1	544	Kristian Bråthen Børve	(06)	Ullensaker/Kisa IL Friid	4,05,42
2	438	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	4,17,39
3	397	Kristian Eilefstjønn Berntzen	(06)	Seljord Idrettslag	4,18,32
4	90	Aleksander Hauge Øyen	(06)	Fana IL	4,18,39
5	424	Dennis Bergstrøm-Bendixen	(06)	Sørild FIK	4,19,97
6	101	Marios Ktorides-Valen	(06)	Fana IL	4,21,46
7	506	Eirik Alvik	(06)	Tyrving IL	4,24,62
8	147	Nicolai Holdhus	(06)	Gneist,IL	4,29,92
	465	Nahom Tesfalem Tewelde	(06)	Sturla IF	DNF

G-16

60 m hekk

91,4 8,5m

Heat: 1

1	111	Vegard Oppedal Rinde	(06)	Fana IL	8,58
2	150	Oscar Ellingsen	(06)	Gneist,IL	8,85
3	325	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	(06)	Ranheim IL	8,86
4	247	Ole Einar Gjetrang	(06)	Larvik Turn & IF	9,65
	558	Rayan Niven Rangassamy	(06)	Våg, IK	DQ:R162.8

Heat: 2

1	317	Even Elias Grannes Pedersen	(06)	Overhalla IL	8,38
2	566	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	(06)	Vidar, Sportsklubben	8,62
3	434	Aleksander Berg	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	9,19
4	125	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	9,57
5	386	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06)	Sandvin, IL	10,05

G-16

60 m hekk, finale

91,4 8,5m

1	317	Even Elias Grannes Pedersen	(06)	Overhalla IL	8,30
2	566	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	(06)	Vidar, Sportsklubben	8,40
3	111	Vegard Oppedal Rinde	(06)	Fana IL	8,45
4	434	Aleksander Berg	(06)	Stadsbygd IL - Friidrett	8,98
5	325	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	(06)	Ranheim IL	9,13
6	247	Ole Einar Gjetrang	(06)	Larvik Turn & IF	9,48
7	125	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	9,54
8	150	Oscar Ellingsen	(06)	Gneist,IL	9,83

G-16

Tresteg

1	105	Odin August Østreim Øina	(06)	Fana IL	12,38
		12,38 12,30 12,14 11,40		12,32 12,18	

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

G-16

Tresteg

2	322	Aksel Wormdahl	(06)	Ranheim IL	12,27	
	11,58	12,27	12,14	12,04	x	12,24
3	206	Oskar Stattin	(06)	IK Hind	11,56	
	11,05	x	11,34	x	11,52	11,56
4	386	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06)	Sandvin, IL	10,65	
	10,65	10,42	10,20	10,15	10,34	10,32
	558	Rayan Niven Rangassamy	(06)	Våg, IK	nm	
	x	r				
	467	Vemund Prem Heltzer Sørstad	(06)	Sturla IF	DQ:UM20.1	

G-17

400 m

1	442	Bastian Elnan Aurstad	(05)	Steinkjer Friidrettsklubb	48,23
2	368	Håvard Haugen	(05)	Sandnes IL	50,52
3	517	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05)	Tyrving IL	52,60
4	200	Birk Alexander Arvola	(05)	IK Hind	54,08
5	318	Ørjan Millerjord Sagmo	(05)	Overhalla IL	54,95
6	405	Christian Bredesen	(05)	Snøgg Friidrett	57,15

G-17

1500 m

1	538	Andreas Fjeld Halvorsen	(05)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	3,49,93
2	563	Sigurd Egeland Valseth	(05)	Verdal Friidrettsklubb	4,04,85
3	471	Lars Lystad Svorkdal	(05)	Svorkmo N.O.I.	4,06,08
4	221	Ole Daniel Prigge	(05)	IL Nybrott	4,09,23
5	414	Waldemar Knygh-Rossdal	(05)	Sømna IL	4,14,94
6	215	Lars Wold Møller	(05)	IL Koll	4,20,86
7	8	Johannes Sture	(05)	Ask Friidrett	4,22,72
8	223	Kristoffer Sandal	(05)	Jølster IL	4,25,52
9	359	Sebastian Ruud Skjelbred	(05)	Runar, IL	4,31,57
10	7	Imre Marius Skiftesvik Opdahl	(05)	Ask Friidrett	4,31,97
	271	Sabir Bashir Tahlil	(05)	Molde Olymp - Friidrett	DNF

G-17

1500 m Kappgang

1	250	Magnus Græsli	(05)	Leinstrand IL	6,10,6 m
---	-----	---------------	------	---------------	----------

G-17

60 m hekk

91,4 9,14m

1	517	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05)	Tyrving IL	8,23
---	-----	---------------------------	------	------------	------

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

G-17

60 m hekk

91,4 9,14m

2	47	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	8,24
3	76	Jakob Slåtten	(05)	Dimna IL	8,76
4	384	Simen Johan Teigstad	(05)	Sandvin, IL	8,87
5	327	Emil Vestre	(05)	Ranheim IL	8,98

G-17

Tresteg

1	106	Oscar Barikmo Stuhr	(05)	Fana IL	13,93	
	13,70	13,93	13,67	13,57	x	13,43
2	306	Martin Hjertaker	(05)	Os Turnforening	12,69	
	12,36	x	9,89	11,73	11,86	12,69
3	278	Jesper Sandvik Bjerk	(05)	Moss IL	12,43	
	11,83	12,06	12,12	x	x	12,43
4	57	Thai Drager	(05)	BUL, IL i	12,23	
	12,16	x	x	11,78	x	12,23

G-18/19

400 m

Heat: 1

1	436	Erlend Kristian Skraastad	(04)	Stadsbygd IL - Friidrett	51,71
2	253	André Cruz Da Silva	(04)	Lørenskog Friidrettslag	54,06
3	17	August Østbø Johansen	(04)	Asker Sk. Friidrett	54,61
4	264	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	56,85

Heat: 2

1	533	Sigurd Clementsen	(03)	Tyrving IL	50,32
2	573	Vincent Samuel Gjerde	(04)	Viking, TIF	52,34
3	143	Filip Holdhus	(04)	Gneist,IL	52,77
4	287	Mads Gravråk Hjort-Larsen	(03)	Nesodden IF	53,45
	5	Elias August Bergheim	(03)	Ask Friidrett	DNF

Heat: 3

1	265	Andreas Grimerud	(03)	Moelven IL	47,25
2	151	Thomas Strønstad-Løseth	(03)	Gneist,IL	48,63
3	498	Timofei Porjajev	(03)	Trondheim Friidrett - Fri	49,17
4	153	Aiden Floyd Vincent	(04)	Goruddalen Friidrettskl	50,14
5	207	Tobias Johansen	(03)	IK Hind	50,44

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

G-18/19 400 m

Plassering Totalt

1	265	Andreas Grimerud	Moelven IL	47,25
2	151	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist,IL	48,63
3	498	Timofei Porjajev	Trondheim Friidrett - Friidrett	49,17
4	153	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsklubb	50,14
5	533	Sigurd Clementsen	Tyrving IL	50,32
6	207	Tobias Johansen	IK Hind	50,44
7	436	Erlend Kristian Skraastad	Stadsbygd IL - Friidrett	51,71
8	573	Vincent Samuel Gjerde	Viking, TIF	52,34
9	143	Filip Holdhus	Gneist,IL	52,77
10	287	Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden IF	53,45
11	253	André Cruz Da Silva	Lørenskog Friidrettslag	54,06
12	17	August Østbø Johansen	Asker Sk. Friidrett	54,61
13	264	Moritz Miltz	Midsund IL	56,85
	5	Elias August Bergheim	Ask Friidrett	DNF

G-18/19 1500 m

1	472	Vegard Vesterhaug Warnes	(03) Svorkmo N.O.I.	4,04,64
2	119	Phillip Morken	(04) FIL AKS-77	4,04,77
3	196	Nikolai Magnus Gundersen	(03) Idrettslaget Skjalg	4,06,01
4	394	Sindre Fredriksen	(03) Sarpsborg IL	4,06,93
5	161	Thomas Iversen-Skoge	(03) Gular, IL	4,09,33
6	398	Tord Franke Ulset	(03) Selsbakk IF	4,10,81
7	272	Johannes Bredesen Øvereng	(03) Mosjøen IL	4,12,06
8	524	Lewis Alexander Kjemhus	(04) Tyrving IL	4,17,52
9	425	Eivind Tobiassen	(03) Sørild FIK	4,26,49
10	365	Einar Nese Johnsen	(04) Sandnes IL	4,26,57
11	530	Øyvind Vegsund Staver	(04) Tyrving IL	4,34,95

G-18/19 60 m hekk 100 9,14m

1	377	Sondre Humstad Aasmo	(04) Sandnes IL	8,85
2	109	Teodor Heldal	(04) Fana IL	8,92
3	270	Mathias Sjøholm	(04) Molde Olymp - Friidrett	9,41
4	30	August Larem Svare	(03) Bodø Friidrettsklubb	9,71

G-18/19 Tresteg

1	534	Simen Gimnes	(03) Tyrving IL	13,86
	x	13,51	x	13,86
2	230	Johannes Steinsland Gulbrandsen L	(03) Kristiansands IF	13,74
	x	11,60	x 13,18	13,31 13,74
3	96	Herman Skjensvold Rosenkilde	(03) Fana IL	13,36
	x	13,31	13,36 13,27	x 13,32

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

G-18/19

Tresteg

4	19	Sondre Jahren			(04) Asker Sk. Friidrett	13,30
	x	12,43	12,93	12,79	12,78 13,30	
5	459	Petter Nikolai Kaus Irgens			(04) Strindheim il	11,42
	11,39	11,12	11,03	11,05	11,42 x	

G-20/22

400 m

Heat: 1

1	241	Alfred Hauane			(01) Larvik Turn & IF	50,91
2	9	Jon-Henning Gullbrå Hilleren			(02) Ask Friidrett	51,23
3	245	Kristian Trigueno Steen			(01) Larvik Turn & IF	51,27
4	447	Obaidullah Obaidi			(00) Steinkjer Friidrettsklubb	53,36

Heat: 2

1	266	Håvard Bentsdal Ingvaldsen			(02) Moelven IL	46,50
2	242	Andreas Ofstad Kulseng			(01) Larvik Turn & IF	49,17
3	156	Andreas Haara Bakketun			(01) Gular, IL	50,59
4	451	Sigve Brandtzæg Hårberg			(01) Steinkjer Friidrettsklubb	50,85

Plassering Totalt

1	266	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL	46,50
2	242	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF	49,17
3	156	Andreas Haara Bakketun	Gular, IL	50,59
4	451	Sigve Brandtzæg Hårberg	Steinkjer Friidrettsklubb	50,85
5	241	Alfred Hauane	Larvik Turn & IF	50,91
6	9	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask Friidrett	51,23
7	245	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn & IF	51,27
8	447	Obaidullah Obaidi	Steinkjer Friidrettsklubb	53,36

G-20/22

1500 m

1	194	Erik Tangen Gundersen			(01) Idrettslaget Skjalg	3,55,88
2	482	Luca Thompson			(00) Tjalve, IK	3,57,86
3	63	Jesper Andreas Matsson Lundin			(02) BUL-Tromsø, Friidrett	4,02,09
4	61	Aleksander Børstad Simonsen			(02) BUL-Tromsø, Friidrett	4,12,75

G-20/22

60 m hekk

106,7 9,14m

1	144	Gjert Høie Sjursen			(00) Gneist,IL	8,33
2	176	Sondre Mjølkarlid			(01) Hattfjelldal IL	8,34
3	324	Antoine Gabriel Vincent			(01) Ranheim IL	8,44
4	338	Olav Kvåle Gissingen			(00) Ranheim IL	9,00

G-20/22

Tresteg

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

G-20/22

Tresteg

1	478	Elias Sanden Søvik	(00)	Tjalve, IK	14,35
	14,35	x - x		- -	
2	417	Muamba Caleb Kongolo	(00)	Søndre Land IL, Friidret	12,81
	12,17	x 12,81 12,21		12,13 12,39	
3	62	Fredrik Johannes Gudheim Haraldsta	(00)	BUL-Tromsø, Friidrett	12,13
	11,66	11,75 11,80 11,99		11,81 12,13	

J-15

1500 m

1	551	Wilma Anna Bekkemoen Torbiörnsson	(07)	Ullensaker/Kisa IL Friidret	4,38,50
2	195	Mathea Læggran	(07)	Idrettslaget Skjalg	4,51,11

J-15

1500 m Kappgang

1	218	Petra Helene Bell	(07)	IL Koll	8,33,97
2	139	Hedda Njå	(07)	Gjøvik Friidrettsklubb	9,19,00
3	416	Hedda-Elida Johansen	(07)	Søndre Land IL, Friidret	10,27,37

J-15

60 m hekk

76,2 8,0m

Heat: 1

1	274	Freia Haraldsen Skaset	(07)	Moss IL	9,31
2	117	Martine Lundberg Espetvedt	(07)	FIL AKS-77	9,34
3	20	Susanne Tveit Amundsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	9,46
4	305	Henriette Sæbø Noss	(07)	Os Turnforening	10,24
5	485	Anniken Markussen Rosvoll	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	10,37
6	1	Anna Reisæter Overvoll	(07)	Ås IL	10,97

Heat: 2

1	197	Oda Asdal Hansen	(07)	Idrettslaget Skjalg	8,87
2	491	Ingrid Louise Selseth	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	9,62
3	291	Birgitte Langeland Birkeland	(07)	Norna-Salhus IL	10,00
4	174	Pernille Skundberg	(07)	Hattfjelldal IL	10,28
5	389	Emma Sofie Klausen	(07)	Sarpsborg IL	10,60
6	484	Andrea Indseth Pettersen	(07)	Tønsberg Friidrettsklub	11,26

Heat: 3

1	73	Hedda Sandvik Kjetland	(07)	Dimna IL	9,61
2	118	Nathalie Svanevik Hølleland	(07)	FIL AKS-77	9,63
3	463	Elena Garcia Reppesgård	(07)	Sturla IF	9,99
4	333	Lotta Elfenbein	(07)	Ranheim IL	10,17
5	391	Ingrid Mæland Andersen	(07)	Sarpsborg IL	10,23

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

J-15

60 m hekk

76,2 8,0m

6 387 Ana Blagojevic (07) Sarpsborg IL 11,66

J-15

60 m hekk, finale

76,2 8,0m

1 197 Oda Asdal Hansen (07) Idrettslaget Skjalg 8,94
2 73 Hedda Sandvik Kjetland (07) Dimna IL 9,23
3 117 Martine Lundberg Espetvedt (07) FIL AKS-77 9,35
4 20 Susanne Tveit Amundsen (07) Asker Sk. Friidrett 9,37
5 274 Freia Haraldsen Skaset (07) Moss IL 9,38
6 118 Nathalie Svanevik Hølleland (07) FIL AKS-77 9,64
7 491 Ingrid Louise Selseth (07) Tønsberg Friidrettsklub 9,66
8 463 Elena Garcia Reppesgård (07) Sturla IF 9,86

J-15

Tresteg

1 20 Susanne Tveit Amundsen (07) Asker Sk. Friidrett 11,31
10,52 10,75 11,12 11,31 11,28 11,19
2 543 Frida Rimstad (07) Ullensaker/Kisa IL Friidrett 10,94
10,26 10,57 10,48 10,61 10,94 10,82
3 233 Marie Mollestad (07) Kristiansands IF 10,45
x x 10,08 x 10,10 10,45
4 28 Embla Matilde Njerve (07) Bergens TF 10,43
x x 10,29 x 10,43 x
5 333 Lotta Elfenbein (07) Ranheim IL 10,17
10,17 10,08 9,84 x 9,73 9,95
6 358 Mina Hoelsbrekken Digerud (07) Romerike Friidrett 10,09
9,88 9,92 9,86 9,30 10,09 9,90
7 396 Hedda Guldseth Sørensen (07) Selbu IL 10,09
9,73 9,70 9,80 10,00 10,05 10,09
8 170 Helene Hanem (07) Hattfjelldal IL 9,89
9,66 9,55 9,71 9,40 9,29 9,89
9 485 Anniken Markussen Rosvoll (07) Tønsberg Friidrettsklub 9,19
9,19 x 8,60
10 387 Ana Blagojevic (07) Sarpsborg IL 8,57
8,55 8,57 x

J-16

1500 m

1 393 Malin Sørto Solberg (06) Sarpsborg IL 4,39,81
2 560 Alma Eir Kolberg Hakonardottir (06) Verdal Friidrettsklubb 4,43,08
3 113 Andrea Nygård Vie (06) FIL AKS-77 4,54,39
4 388 Astrid Bakkevik Finnstad (06) Sarpsborg IL 5,01,73
5 427 Elise Skarpeteig Harkestad (06) Sørild FIK 5,15,73

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

J-16

1500 m

6	187	Amalie Solli-Mork	(06) Holmemstranda IL	5,16,57
7	516	India Ruby Swift	(06) Tyrving IL	5,16,59
8	395	Vilde Fredriksen	(06) Sarpsborg IL	5,34,44

J-16

1500 m Kappgang

1	204	Helene Monsen	(06) IK Hind	9,10,79
2	70	Birte Skeide Sætre	(06) Dimna IL	10,34,46
3	71	Emma Hageselle	(06) Dimna IL	10,36,16

J-16

60 m hekk

76,2 8,0m

Heat: 1

1	403	Sunniva Indahl	(06) Ski IL Friidrett	9,00
2	295	Mari Hystad-Haaland	(06) Norna-Salhus IL	9,09
3	437	Mari Skraastad	(06) Stadsbygd IL - Friidrett	9,58
4	120	Serine Brakstad	(06) FIL AKS-77	10,38
5	16	Sofie Hustad	(06) Ask Friidrett	10,47
6	71	Emma Hageselle	(06) Dimna IL	11,13

Heat: 2

1	131	Lea Alise Gundersen	(06) Fyllingen IL (Allianse)	8,95
2	14	Sigri Hundven Eliassen	(06) Ask Friidrett	9,08
3	211	Mirian Gjertsen Barkbu	(06) IL Jardar	9,32
4	299	Sophie Ulla-Zahl	(06) Norna-Salhus IL	9,48
	98	Karoline Røed Hovland	(06) Fana IL	DNF

J-16

60 m hekk, finale

76,2 8,0m

1	131	Lea Alise Gundersen	(06) Fyllingen IL (Allianse)	8,84
2	403	Sunniva Indahl	(06) Ski IL Friidrett	8,89
3	14	Sigri Hundven Eliassen	(06) Ask Friidrett	8,90
4	295	Mari Hystad-Haaland	(06) Norna-Salhus IL	9,05
5	211	Mirian Gjertsen Barkbu	(06) IL Jardar	9,43
6	299	Sophie Ulla-Zahl	(06) Norna-Salhus IL	9,48
7	437	Mari Skraastad	(06) Stadsbygd IL - Friidrett	9,56
8	120	Serine Brakstad	(06) FIL AKS-77	11,03

J-16

Tresteg

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

J-16

Tresteg

1	299	Sophie Ulla-Zahl		(06)	Norna-Salhus IL	10,61
	x	x	10,33	10,61	9,29	x
2	381	Patricija Luiza Kibalcica		(06)	Sandnessjøen IL	10,19
	10,19	x	x	9,87	x	10,14
3	167	Åse Vik Larsen		(06)	Hattfjelldal IL	10,16
	9,34	9,54	9,66	10,16	9,73	x
4	203	Erika Vedø-Carlsen		(06)	IK Hind	9,39
	x	9,39	9,21	9,25	9,17	9,13

J-17

400 m

1	502	Camilla Dahl Kristiansen		(05)	Tyrving IL	58,76
2	262	Stine Storaa		(05)	Målselv Idrettslag	59,10
3	89	Sunniva Fjeld		(05)	Fagernes IL	1,01,13
4	493	Mathea Wego Karlsen		(05)	Tønsberg Friidrettsklub	1,02,42
5	457	Margrethe Hamland Gystad		(05)	Strindheim il	1,05,11
6	361	Anne-Grete Løwe Stillerud		(05)	Sandefjord Turn & Idret	1,06,90

J-17

1500 m

1	572	Marte Hovland		(05)	Vik IL	4,30,38
2	276	Hedda Storejorde Folland		(05)	Moss IL	5,14,30

J-17

60 m hekk

1	376	Selma Ims		(05)	Sandnes IL	8,51
2	25	Linn Rynning Borander		(05)	Bækkelagets SK	9,39
3	362	Julie Bjørge Madsen		(05)	Sandefjord Turn & Idret	9,39
4	220	Telma Björk Rostoft Kristjansson		(05)	IL Koll	9,40
5	364	Andrea Igeltjørn Lyngholm		(05)	Sandnes IL	9,41
6	346	Sophie Sund		(05)	Ranheim IL	9,51
7	87	Marit Ingeborg Garvik		(05)	Fagernes IL	9,92
8	243	Anna Hauane		(05)	Larvik Turn & IF	11,36

J-17

Tresteg

1	103	Mathilde Handeland		(05)	Fana IL	10,80
	10,59	10,63	-	10,59	-	10,80

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

J-17

Tresteg

2	93	Frida Sætrum		(05) Fana IL	10,66	10,28	x	10,66
	x	x	x	x				
3	43	Dorothy Mcmanus Ampong		(05) BUL, IL i	10,18	10,18	x	10,18
	x	9,98	x	x				
4	205	Kaia Langvand Moe		(05) IK Hind	9,32	9,14	x	9,32
	x	9,32	x	x				

J-18/19

400 m

Heat: 1

1	154	Eilnila Chelliah		(04) Groruddalen Friidrettskl	1,02,67
2	528	Mille Baastad Berg		(04) Tyrving IL	1,02,94
3	428	Kaia Morland		(03) Sørild FIK	1,02,98
4	402	Vibeke Ovidie Gussiås		(03) Skåla IL	1,04,85
5	249	Vilde Terjesdatter Gulvik		(03) Larvik Turn & IF	1,06,49

Heat: 2

1	268	Maren Bakke Amundsen		(03) Moelven IL	55,98
2	375	Nora Haugen		(03) Sandnes IL	57,05
3	458	Nora Berg Fiske		(04) Strindheim il	1,01,07
4	232	Linn Andrea Svensson Lindevik		(04) Kristiansands IF	1,03,32

Plassering Totalt

1	268	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL	55,98
2	375	Nora Haugen	Sandnes IL	57,05
3	458	Nora Berg Fiske	Strindheim il	1,01,07
4	154	Eilnila Chelliah	Groruddalen Friidrettsklubb	1,02,67
5	528	Mille Baastad Berg	Tyrving IL	1,02,94
6	428	Kaia Morland	Sørild FIK	1,02,98
7	232	Linn Andrea Svensson Lindevik	Kristiansands IF	1,03,32
8	402	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla IL	1,04,85
9	249	Vilde Terjesdatter Gulvik	Larvik Turn & IF	1,06,49

J-18/19

1500 m

1	263	Jenny Rørset		(04) Midsund IL	5,08,38
---	-----	--------------	--	-----------------	---------

J-18/19

1500 m Kappgang

1	464	Maren Karlsen Bekkestad		(03) Sturla IF	6,31,16
2	27	Malin Opdahl		(03) Beitstad IL	7,19,38

J-18/19

60 m hekk

84,0 8,5m

Heat: 1

1	481	Kajsa Rooth		(03) Tjalve, IK	8,71
---	-----	-------------	--	-----------------	------

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

J-18/19

60 m hekk

84,0 8,5m

2	529	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	9,11
3	213	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	9,41
4	536	Sophia Oliva Borgen	(04)	Tyrving IL	10,00
	231	Kajsa Victoria Liene Borning	(04)	Kristiansands IF	DNF

Heat: 2

1	474	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	8,72
2	456	Anna Solheim	(04)	Stord IL (Allianseidrettsl)	8,95
3	380	Emilija Lorina Kibalcica	(04)	Sandnessjøen IL	9,44
4	510	Hannah Emilie Qvenild Bergh	(04)	Tyrving IL	9,84
5	228	Angelina Min	(04)	Kristiansands IF	10,17

J-18/19

60 m hekk, finale

84,0 8,5m

1	481	Kajsa Rooth	(03)	Tjalve, IK	8,71
2	474	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	8,72
3	456	Anna Solheim	(04)	Stord IL (Allianseidrettsl)	9,02
4	213	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	9,34
5	380	Emilija Lorina Kibalcica	(04)	Sandnessjøen IL	9,53
6	536	Sophia Oliva Borgen	(04)	Tyrving IL	9,88
7	510	Hannah Emilie Qvenild Bergh	(04)	Tyrving IL	9,92
	529	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	DNF

J-18/19

Tresteg

1	183	Lillian Amponsah Washington	(03)	Hellas, IF	12,06
		11,74 11,72 11,81 11,76		12,06 x	
2	280	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03)	Moss IL	12,02
		12,00 11,94 11,79 12,02		11,46 11,82	
3	175	Sigrid Forsmo Kapskarmo	(04)	Hattfjelldal IL	11,75
		x 11,75 11,49 10,97		x 11,41	
4	519	Kaja Carlsen-Brown	(04)	Tyrving IL	10,74
		10,45 x 10,74 -		- -	
5	228	Angelina Min	(04)	Kristiansands IF	10,29
		x 10,25 10,29 x		9,99 10,14	
6	356	Matilde Flor Størvold	(04)	Rjukan Idrettslag	10,07
		10,07 10,03 10,06 10,04		9,93 10,06	
7	231	Kajsa Victoria Liene Borning	(04)	Kristiansands IF	10,03
		x x 9,76 9,77		x 10,03	
8	285	Inger Bergslid	(04)	Namsen Friidrettsforeni	9,97
		9,88 9,55 9,97 9,67		x x	
9	342	Pernille Aaslid Osen	(04)	Ranheim IL	8,97
		x x 8,97			

EXTRA UM innendørs 2022



Resultatliste

04.03.2022

J-20/22 400 m

1 54 Solveig Bustgård Gran (02) BUL, IL i 56,60

J-20/22 1500 m

1 188 Hedda Leirvik (02) Hommelvik IL 4,46,43

2 433 Oda Andersen Lundebø (02) Spirit Friidrettsklubb 4,47,60

J-20/22 60 m hekk 84,0 8,5m

1 330 Kristina Stensvoll Reppe (00) Ranheim IL 8,60

2 296 Martine Kolbeinshavn Hjørnevik (01) Norna-Salhus IL 8,67

3 569 Ingrid Pernille Rismark (01) Vidar, Sportsklubben 8,70

4 479 Emilie Sandberg (00) Tjalve, IK 9,08

J-20/22 Tresteg

1 307 Sofie Olsvold Hausberg (00) Os Turnforening 11,01
x 10,58 10,88 11,00 11,01 10,95

2 26 Regine Josefine Vatland Johansen (00) Bækkelagets SK 11,01
10,78 10,85 x 9,51 11,01 10,65

3 78 Kornelia Roppen (02) Dimna IL 10,52
10,26 10,27 10,44 10,19 10,52 10,38

Para: G-16 1500 m

1 269 Skjalg Kongssund (06) Moelven IL 4,44,63

Para: Rullest./F 400 m

1 210 Anisa Abdihakin Abdulle (05) IL Jardar 1,05,76

2 574 Odd Markus Lütken (64) Steinkjer Friidrettsklubb u.k. 1,25,14